



# XXII Campus LA CIMA DEL BALONCESTO

C.A.R.D. SIERRA NEVADA  
Granada



Campus de perfeccionamiento de  
técnica individual

Campus de perfeccionamiento de  
táctica colectiva

**Turno 1:** del lunes 1 al viernes 12 de julio de 2019  
**Turno 2:** del lunes 15 al viernes 26 de julio de 2019

Jugadores y jugadoras de **8 a 17 años, nacidos entre 2001 y 2011.**

## DOS CAMPUS EN UNO

### Campus de técnica individual

Se buscará perfeccionar el bote, pase y tiro, buscando enseñar todos los fundamentos individuales para dominar las situaciones de 1x1. Haremos sesiones de trabajo específicas de bote, pase y tiro para lograr la perfección.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>MAÑANA</b>	LLEGADA	TÉCNICA INDIVIDUAL 1	TÉCNICA INDIVIDUAL 3	TÉCNICA INDIVIDUAL 5	TÉCNICA INDIVIDUAL 7	TÉCNICA INDIVIDUAL 9	COMPETICIÓN HABILIDAD/TIRO
<b>TARDE</b>	SELECCIÓN DE GRUPOS	TÉCNICA INDIVIDUAL 2	TÉCNICA INDIVIDUAL 4	TÉCNICA INDIVIDUAL 6	TÉCNICA INDIVIDUAL 8	COMPETICIÓN 1X1	COMPETICIÓN 2X2

### Campus de táctica colectiva

Pondremos los recursos aprendidos la semana anterior al servicio del juego colectivo. Se perfeccionará la ocupación de los espacios y la lectura de las ventajas obtenidas a partir de las situaciones de juego colectivo que se planteen: penetrar y doblar, pasar y cortar, bloqueos directos e indirectos, dependiendo de la edad.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MAÑANA</b>	TÁCTICA COLECTIVA 1	TÁCTICA COLECTIVA 3	TÁCTICA COLECTIVA 5	COMPETICIÓN 3X3	SALIDA
<b>TARDE</b>	TÁCTICA COLECTIVA 2	TÁCTICA COLECTIVA 4	TÁCTICA COLECTIVA 6	COMPETICIÓN 5X5	

CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO NIF.: G-78273810

Polideportivo Antonio Magariños C/ Serrano 129 Tel.: 91 562 40 22  
www.clubestudiantes.com [campus@clubestudiantes.com](mailto:campus@clubestudiantes.com) @CampusESTU



**NORTHGATE**  
Renting Flexible





# XXII Campus LA CIMA DEL BALONCESTO

C.A.R.D. SIERRA NEVADA  
Granada



## ACTIVIDADES

- 9 sesiones de Técnica Individual + 3 sesiones de competición 1x1 y 2x2.
- 6 sesiones de Táctica Colectiva + 2 sesiones de competición 3x3 y 5x5.
- De 4 a 10 sesiones de entrenamientos específicas en función de la edad.
- 2 sesiones diarias de condición física y motriz (fútbol, aeróbic, capoeira...) o talleres (magia, nutrición, fotografía, teatro...).
- Actividades en la naturaleza y veladas nocturnas.

### Horario tipo

8:15	Levantarse	15:00	Descanso / Juegos de mesa
8:30	Desayuno	16:00	Salida del CAR
9:15	Salida del CAR	16:15	<b>Baloncesto</b> / Actividades / Talleres
9:30		17:45	Merienda
9:30	<b>Entrenamientos Específicos</b> / Descanso	18:15	<b>Baloncesto</b> / Actividades / Talleres
10:00	<b>Baloncesto</b> / Actividades / Talleres	20:15	<b>Entrenamientos Específicos</b> / Descanso
11:30	Almuerzo	20:30	Cena
11:45	<b>Baloncesto</b> / Actividades / Talleres	22:00	Juegos de velada
13:15	<b>Entrenamientos Específicos</b> / Descanso	23:30	Habitación y silencio
14:30	Comida		

## INSTALACIONES

El *Centro de Alto Rendimiento Deportivo* (C.A.R.D.) se encuentra situado a **2.320 m.** de altitud en el Parque Nacional de Sierra Nevada. Es el único centro de España de entrenamiento en altura, donde entrenan algunos de los mejores equipos y atletas del mundo.

Cuenta con **10 campos de baloncesto y minibasket cubiertos y 3 descubiertos, campo de fútbol reglamentario de hierba, pista reglamentaria de atletismo de 400 m. exterior y recta de atletismo cubierta.**

## ALOJAMIENTO

Los participantes se hospedan en el Albergue Juvenil de Sierra Nevada, en habitaciones de 2 a 6 camas y baño completo, en régimen de pensión completa que incluye 5 comidas al día.

## SUPERVISIÓN 24 HORAS

Los entrenadores/as son los responsables de supervisar el bienestar de los participantes en cuanto a alimentación, higiene, descanso y estado de ánimo.

Se entregarán informes técnico-tácticos personales, acompañado del diploma de asistencia al Campus.

## ASISTENCIA SANITARIA

Médico y fisioterapeuta permanente en el Campus las 24 horas.

**Seguro Completo de Accidentes**

CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO NIF.: G-78273810

Polideportivo Antonio Magariños C/ Serrano 129 Tel.: 91 562 40 22  
www.clubestudiantes.com [campus@clubestudiantes.com](mailto:campus@clubestudiantes.com) @CampusESTU



NORTHGATE  
Renting Flexible





# XXII Campus LA CIMA DEL BALONCESTO

C.A.R.D. SIERRA NEVADA  
Granada



## PRECIOS

Turno 12 días		Autobús	
Normal	830 €	Lunes ida -7:00 h.	40 €
Descuento	800 €	Viernes vuelta -11:00 h.	40 €
Socio	770 €	Ida y vuelta	70 €
		Recogida en aeropuerto y estaciones de Granada / trayecto	30 €
+			
Amplia estancia (para facilitar tus desplazamientos)			
		Llegada el domingo (por tu cuenta sobre las 18:00h aprox.)	40 €
		Salida viernes tarde (por tu cuenta sobre las 18:00h aprox.)	25 €

### PRECIO DESCUENTO DIRIGIDO A:

ABONADOS (con abono para asistir a los partidos ACB)  
ACCINISTAS (con acciones de la SAD)  
JUGADOR de ESCUELA de ESTUDIANTES  
FAMILIA NUMEROSA (enviando copia del título de familia numerosa)  
DOS HERMANOS apuntados  
INSCRITO A DOS TURNOS o a DOS CAMPUS  
ALUMNOS Ramiro de Maeztu

### PRECIO SOCIO DIRIGIDO A:

SOCIO del CLUB DEPORTIVO (diferente de ser abonado)  
FAMILIA NUMEROSA con dos turnos o dos hermanos apuntados  
JUGADOR de EQUIPO de ESTUDIANTES con ficha FEDERATIVA o MUNICIPAL

## FORMA DE PAGO

• **Pago único** al realizar la inscripción.

• **4 pagos:**

- 1er. pago: ¼ del precio *al inscribirse.*
- 2º pago: ¼ del precio el *8 de abril.*
- 3er. pago: ¼ del precio el *6 de mayo.*
- 4º pago: ¼ del precio el *3 de junio* (junto a este pago se abonarán también desplazamientos y ampliación, si proceden).

CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO NIF.: G-78273810

Polideportivo Antonio Magariños C/ Serrano 129 Tel.: 91 562 40 22  
www.clubestudiantes.com campus@clubestudiantes.com @CampusESTU



NORTHGATE  
Renting Flexible





# XXII Campus LA CIMA DEL BALONCESTO

C.A.R.D. SIERRA NEVADA  
Granada



## A TENER EN CUENTA

---

- Si estáis interesados en asistir, realizar la reserva cuanto antes, los turnos se llenan con facilidad.
- Los entrenadores que asisten al Campus pertenecen a la Cantera del Club.
- Intentamos que todas las peticiones para compartir habitación se lleven a cabo.
- Es importante llevar la ropa necesaria para los doce días ya que no hay servicio de lavandería.
- Durante el desarrollo del Campus no están permitidas las visitas.
- Os facilitaremos un dossier con toda la información necesaria en cuanto a ropa, horarios de llegada, salida, etc., así como unas normas internas que el participante tendrá que conocer.
- La salida de los autobuses será desde el Polideportivo Antonio Magariños, os enviaremos email con número de autobús en el que viajarán.
- Las recepciones para los que viajáis por vuestra cuenta, son en el Albergue Juvenil de Sierra Nevada (C/ Peñones, s/n).
- Los que lleguéis en avión, tren, autobús, confirmarnos número de vuelo y hora de llegada y salida.
- No se realiza ninguna excursión, la única salida que se lleva a cabo es al entorno.
- Dispondremos de una tienda donde podrán comprar ropa de Estudiantes a un precio asequible. También existen máquinas de vending,
- Aconsejamos que no lleven mucho dinero (dispondrán de un banco para guardarlo), lo justo para lo expuesto en el punto anterior.

CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO NIF.: G-78273810

Polideportivo Antonio Magariños C/ Serrano 129 Tel.: 91 562 40 22  
www.clubestudiantes.com [campus@clubestudiantes.com](mailto:campus@clubestudiantes.com) @CampusESTU



NORTHGATE  
Renting Flexible

