



CLUB ESTUDIANTES DE BALONCESTO

Campus "ELITE JULIO-2019"



"Aprovecha el verano para buscar la excelencia en tu desarrollo como jugador"

DIRIGIDO A:

- Jugadoras y Jugadores del Área de Desarrollo del CLUB ESTUDIANTES.
- Si no se completan las plazas: jugadoras/es de la Comunidad de Madrid que superen un proceso de selección.

Edades: desde Cadete a Senior de 1er año (nacidos/as desde 2004 a 2000).



"Grupos de máximo 5 jugadores/as por entrenador"

"Entrenadores de máximo nivel trabajando de forma individualizada en base a objetivos previamente definidos y consensuados"

FECHAS:

- 1er Turno: del lunes 15 al viernes 19 de julio de 2019.
- 2º Turno: del lunes 22 al viernes 26 de julio de 2019.



"Trabajo de tiro con máquina"

"Feedback audiovisual para la mejora individual"

"Trabajo de preparación física individualizada y adaptada al baloncesto en instalaciones de primer nivel, gimnasio ALTAFIT"



HORARIO TIPO DE TRABAJO:

- 16:00 – 17:30** Trabajo Físico (2 grupos de 5) / Trabajo Técnico (2 grupos de 5)
- 17:45 – 19:15** Trabajo Técnico (2 grupos de 5) / Trabajo Físico (2 grupos de 5)
- 19:25 – 20:00** Sesión de Tiro en Máquina.

PRECIOS POR TURNO:

- Jugadoras/es del CLUB ESTUDIANTES: 220 €.
- Jugadoras/es de otros Clubes: 280 €.

joma

Sojasun

AHORRA MAS

ZUMOSOL

asisa+



ALTAFIT
GYM CLUB

